

活動紹介



介護予防教室

いつまでもいきいきと自立した生活を送るためのサポートをする教室です。
介護保険の説明やレクリエーションなど様々な活動を行います！
皆様のサロンにぜひお邪魔させてください！



認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する無料講座です。
年齢性別問わず、地域全体で認知症の方を支えましょう！
講座の依頼をお待ちしております



認知症カフェ

認知症の方やご家族、地域住民、専門職（ケアマネ、看護師など）が交流・相談をするカフェです。
この日は消しゴムはんこ作りをしました！
毎月第4火曜日14：00～15：30からおけ感謝にて開催しておりますのでぜひお越しください*^^)v

今年度もよろしくお祈いします！

高齢者相談センター大空を今年もよろしくお祈いします！
令和7年度は**認知症**に関する相談をたくさんいただきました。
大空では、介護保険の申請からお手伝いさせていただき、これからも元気にご自宅での生活を続けることができるよう、皆様ひとりひとりに合ったご支援をさせていただきます。
また、ご本人様やご家族様の支援だけでなく、**認知症サポーター養成講座**にも力を入れておりますので、学生の皆様、地域の皆様たくさんのお声がけお待ちしております！

〒729-0414
三原市下北方1丁目6番5号
高齢者相談センター大空
TEL 0848-86-2450



これからの人生を明るく過ごすために 備えておきましょう。



大空でも配布しています。気になった方、関心のある方はご相談ください！

大空では、昨年末から今春にかけてお一人暮らしの方の緊急対応の相談をたくさん受けています。急な体調不良や転倒事故などで病院へ入院したり、少数ですが家で亡くなっておられたケースもありました。
「自分は大丈夫だろう・・・」という過信をせず「いざという時には、誰に、どのように支援してもらいたいのか」あなたの思いをノートに書いて備えておきましょう。