

本郷中央病院

訪問リハビリ 空き状況のお知らせ

< 2 月 >



月	火	水	木	金	土
○	×	△	△	×	×

◎…空き2～3件あり ○…空き1件あり △…要相談

生活に不安がある、歩きにくくなってきたなど
些細なことでもお気軽にご相談下さい。

詳しくはホームページをご覧ください。

静的ストレッチ		動的ストレッチ	
可動域向上・老廃物を流す	目的	筋肉の柔軟性と温度向上	
心身のリラックス・疲労回復	効果	ケガの予防・パフォーマンス向上	
単方向	動き	複数方向	

本郷中央病院

訪問リハビリテーション

松下・梅本・村上まで

☎08026419328

令和8年1月21日