

大空通信

春号 令和7年2月

高齢者相談センター大空
三原市下北方1丁目6番5号
0848-86-2450

大空行事予定

認知症カフェ

お気楽カフェ 2/25 3/11→参加希望の方は86-2450まで
若くても認知症への不安を感じている方はすくなくありません。

高齢者相談センター大空では月1回、ご本人やご家族が気軽に集える場としてお気楽カフェを開催しています。

日時 毎月第4火曜日 14:00～15:30
場所 からおけ感謝（三原市本郷南1丁目13-5）
対象者 若くして認知症になられた方 物忘れが気になる方
ご自宅で介護されているご家族の方
参加費 200円 ※活動内容により変更することもあります。



介護予防教室

みんなで学ぼう 福祉の施設について

3/13

(木)

14:00-15:30

大空による介護予防講座
参加施設による施設説明
参加者と参加施設の交流会

本郷生涯学習センター2階
(三原市本郷南6丁目25番1号)

定員40名*要予約86-2450 大空まで



防災

高齢者世帯ほど避難に時間がかかります！

2000年東海豪雨での調査結果では高齢者が避難にかかった時間は「若い人と同居している高齢者」は1時間30分に対し、「高齢者のみの世帯」は2時間30分と1時間も長く避難に時間がかかっています。高齢者の方は警戒レベル3 高齢者等避難の段階で避難を始めることが命を守ることに繋がります。

(出典:国土交通省「水害対策を考える3-4-2高齢者災害弱者への支援を考える」)