

# 大空通信

2024年4月吉日

〒729-0414 三原市下北方1丁目6番5号  
高齢者相談センター 大空  
(三原市西部地域包括支援センター 大空)  
TEL : 0848-86-2450

## ご挨拶

桜のつぼみも膨らんで4月からまた令和6年度のスタートです。  
高齢者相談センター大空は、新しいメンバーを迎え、  
地域の皆様が

「これからもこの町へ住みたい!

住んでよかった!」

と思って頂けるよう頑張っています。

よろしくお願いいたします。

## 出前講座について

高齢者相談センターより皆さんのサロンに  
出前講座に伺います!

(講座内容)

- \* 介護予防機能運動(転倒予防運動・脳トレ)
- \* 介護保険について教えて欲しい!
- \* 在宅福祉サービスは、どんなのがあるの?
- \* 成年後見や権利擁護について知りたい!等

～講座時間は約1時間

・事前の申し込み必要・無料～

## 認知症カフェ♪お気楽カフェ♪

毎月: 第4 火曜日

カラオケ感謝にて

14時～15時半

(野外活動もあいま～ず)

参加費 200円

★認知症に、関心のある方もどうぞ!

★初めての参加の方はまずはお電話

ください! 0848-86-2450



## 活動予定

(野外活動)

4/9 やまみ運動公園 桜の散歩

5/28 すなみ海浜公園散歩 11/26 紅葉狩り

他の月は、音楽療法・おやつ作り・忘年会・勉強会等を予定しています!



## 認知症サポーター養成講座



大空エリアにおいて昨年度は、6か所 149名

の方にサポーターになっていただきました!

- \* 片島ひまわり会 \* やすらぎ支援員
- \* 本郷小学校4年生 \* ダイやなかよし会
- \* 総合技術高校人間福祉学科 \* 翼介護サービス

★講座のご希望がある方は、大空までご連絡下さい

本郷小学校では、お身体の疑似体験もしました!

