

# 大空通信

秋号 令和5年(2023)11月

高齢者相談センター大空

三原市下北方1丁目6番5号

0848-86-2450



暑い夏が過ぎ、少しずつ過ごしやすい季節になりました。夏の暑さで外出の機会が減ったり食欲が落ちたりで体力が落ちている方もいるのではないのでしょうか？  
美味しい物を頂き、散歩に出かけたり、読書をしたりで秋を満喫し、心身共にリフレッシュしたいですね。



## 活動報告



### お気楽カフェ(認知症カフェ) at 神明の里

10月24日に神明の里で認知症  
カフェを開催しました♪

天気も良く、晴れて暖かい中、  
ソフトクリームを食べたり、  
皆さんと和気あいあいと  
楽しい時間を過ごすことが  
出来ました。

次回11/28(火)14:00-  
交流センターさつき  
(参加希望の方は大空まで  
お電話ください)



### 認知症サポーター養成講座 at 本郷小学校

9/22(金)に本郷小学校4年生のみなさんに認知症サポーター養成講座を受けて頂きました。後日「認知症の人が困っていたら自分から声をかけて助けてほしい」「やさしくしたい」などうれしいお手紙を頂きました。ありがとうございます♪

