

大空通信

令和4（2022）年 秋号

高齢者相談センター大空

（三原市西部地域包括支援センター大空）

〒729-0414 三原市下北方1丁目6番5

0848-86-2450



大空の活動のご紹介 少しずつですが以前のように活動ができるようになってきました。



南方コミュニティセンターで
交通安全講習会 を開催しました！

6月16日「日々の暮らしを支える方法を考える！交通安全講習会」に地域の方、本郷交番、ケアマネジャーの合わせて14名が参加してくれました。講師にシニアカーや電動自転車を取り扱っているセリオの中田さんをお迎えして開催♪シニアカーの体験試乗もあり、操作方法やスピードがどれくらい出るかなど実際に体感して頂きました。免許返納などでのシニアカー、電動自転車などのご相談もご連絡ください。



みなさん
ありがとうございました！



認知症カフェ



お気楽カフェ

若くても認知症への不安を感じている方はすくなくありません。高齢者相談センター大空では月1回、ご本人やご家族が気軽に集える場としてお気楽カフェを開催しています。

日時 毎月第4火曜日 14:00~15:30

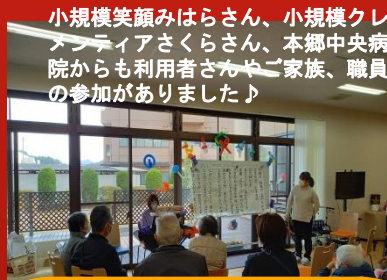
場所 からあげ感謝(三原市本郷南1丁目13-5)

対象者 若くして認知症になられた方 物忘れが気になる方 ご自宅で介護されているご家族の方

参加者 200円 ※活動内容により変更することもありますので、お問合せ下さい(末国、中川)



感謝さんにて



小規模笑顔みはらさん、小規模クレアティバさくらさん、本郷中央病院からも利用者さんやご家族、職員の参加がありました♪

交流センターさつきにて音楽療法講師 小泉病院音楽療法士 西村さん



やまみ運動公園散策



ポポロ散策

認知症地域支援推進員



9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間です。様々な行事や取り組みを行っており、大空も今年度は広島銀行本郷支店様の協力でATMコーナーに認知症情報を掲示させていただきました。認知症サポーター養成講座、認知症カフェ、認知症の相談などお問い合わせください。



サロン関係者と福祉専門職の交流会



7月21日本郷地区・北方地区のサロン関係者と福祉専門職との交流会を開催しました。

医療法人仁康会の理学療法士 福岡さん、笹重さんを講師に迎え「サロンや家庭で使える、ちょっとしたケア役立ち講座」もあり、家庭やサロン活動に役立つ介護のポイントも実技を交えて教えていただきました♪