

立春を迎え、寒い中にも春を感じる機会が増えてきました。
 介護医療院では壁画にて季節を感じていただこうと取り組んでいます。
 春の季節に咲く花や、行事の飾りをしています。
 「きれいなね」「かわいい」「お雛さんじゃね」など、声を聞き笑顔
 を見ることができています。



行事食（節句）の様子です。
 ちなみに、写真は3月3日のひな祭りメニューです。

- ・ちらし寿司
- ・豚肉のネギ塩炒め
- ・お吸い物
- ・3色ぜりー



食事の様子



みなさん、それぞれ食べ方は違いますが
 おいしそうに食べられていました。お寿司
 は、いくつになっても大好きなようです。

編集後記

節分は雑節のひとつで、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日の事。
 節分とは「季節を分ける」ことも意味しています。江戸時代以降は特に立春の前日
 をさすようになったそうです。今年は124年ぶりに節分が2月2日になります。
 豆まきで邪気を払い、新型コロナウイルスに退散してほしいですね！！

すまいる 第1号

広報誌 本郷中央病院 介護医療院

2021年 新たな年が巡り、まだまだ冷たい風が吹く日も多いですが、よ
 うやく春の兆しが見え始めました。昨年は新型コロナウイルスのパンデミック
 で、面会制限となり、入所者の皆様もご家族とのふれあいが間遠になり、
 心寂しい思いをされ、ご家族様もさぞご心配されていることでしょう。

この度、日本でもいよいよワクチン接種が開始されました。順次、当職員、
 入所者の皆様、さらにご家族の皆様へも接種が広がり、1日も早くコロナ感
 染が終息に向かうことを祈っています。
 その日まで、私たち職員一同、入所者の皆様の日常生活が少しでも楽しく安
 らげるものであるよう力を尽くしてまいります。ご家族の皆様もなお一層ご
 自愛くださいまして、この困難を乗り越えてまいりましょう。

院長 谷本 康信



この度、本郷中央病院 介護医療院の広報誌「すまいる」を発行することにな
 りました。現在、新型コロナウイルスの影響で面会制限されており、入所
 者の皆様が、どのように過ごしているのか、気になっているご家族も多いか
 と思います。そこで、日々の日常を、私たちがご家族の皆様が発信していこう
 と思います。



リモート面会始めました。

令和3年1月12日より、リモート面会を開始いたしました。
 始めは、戸惑いながら開始されたリモート面会でしたが、久しぶりに面会で
 きた皆様には、「顔が見れてよかった」「元気な声が聞けて良かった」など
 うれしい言葉を頂いています。又、付き添いリモートのお手伝いしているス
 タッフもご家族の何気ない会話や笑顔に心癒されております。





クリスマス会

令和2年12月
クリスマス会&忘年会を開催し
クリスマス会&忘年会を開催し
ました。ダンスやハンドベルを
聴いたり紅白歌合戦をして楽し
みました。皆さん、とても笑顔
が見られました。



節分



介護医療院へ赤鬼がやっ
てきました！みんなで、
新聞紙で丸めた大きな豆
で鬼退治をして厄払いを
しました。お昼ご飯には、
巻きずしもでました。



レクリエーション

サイコロ
ゲーム



1月

2月



